**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении тестирования ВФСК ГТО по стрельбе из пневматической винтовки в рамках акции «Единый день ГТО»

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- вовлечение большего числа населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

- популяризация комплекса ГТО среди населения города;

- повышение уровня физической подготовленности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и

спортом;

- поощрение всех категорий населения за лучшие результаты по выполнению

нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и за активное участие в

деятельности по продвижению комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Тестирование ВФСК ГТО по стрельбе из пневматической винтовки проводится 20 марта 2021 г. с 10:00, в стрелковом тире «Стрелец» на базе МАОУ «Гимназия №1 г. Белогорск» по адресу: ул. Красноармейская, 6. ***Регистрация участников с 09:00.***

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением тестирования осуществляют Центр тестирования ГТО г. Белогорск, совместно с МКУ «Управление ФК и С» г. Белогорск.

Непосредственное проведение испытаний возлагается на главного судью по виду испытания стрельба из пневматической винтовки Д.Д. Галаган.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

**И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в тестировании допускаются все желающие III – IX ступени комплекса от 11 лет до 59 лет, зарегистрировавшиеся на официальном сайте ВФСК ГТО, предоставившие id №, именную заявку, копию документа, удостоверяющего личность и имеющие допуск врача.

При сдаче испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО участники обязаны соблюдать требования безопасности.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) с III – IX ступень комплекса ГТО.

Стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки МР – 512, упражнение ВП - 1 из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 10 м по мишени № 8. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

**Результат не засчитывается**:

1. произведен выстрел без команды спортивного судьи;
2. заряжено оружие без команды спортивного судьи.

**Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 31.03.2017 г.

**Участие в тестировании осуществляется с учетом соблюдения участниками необходимых мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции.**

Муниципальный Центр тестирования ГТО г. Белогорск результаты выполнения нормативов оформляет в установленном порядке в протоколы тестирования и вносит результаты во Всероссийскую электронную базу комплекса ГТО.

**Заявки на участие подаются до 17 марта 2021 года по телефону 89143839655 – Ткаченко Любовь Александровна, в муниципальный центр тестирования ГТО по адресу пер. Весенний, 11, или на электронный адрес** [gto\_belogorsk@mail.ru](mailto:gto_belogorsk@mail.ru)**, аккаунт в инстаграм @gto\_belogorsk**

**По возникающим вопросам обращаться по телефону: 89143839655 – Ткаченко Любовь Александровна, 89145998283 - Чихняева Наталья Александровна.**