**ПОЛОЖЕНИЕ**

о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**I. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утверждённое Министерством просвещения РФ, Министерством спорта РФ.

**П. Цели и задачи**

Муниципальные спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием. Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом,

- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности,

- выявление талантливых детей

**Основными задачами** являются:

* пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
* определение уровня физической подготовленности обучающихся;
* определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

**III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МКУ «Управление ФК и С Администрации г. Белогорск». Непосредственное проведение соревнований осуществляют МАУ «СШ№ 1 г. Белогорск», МАУ «СШ№ 2 г. Белогорск», МАУ «СШ «Белогорец».

**IV. Этапы, сроки и место проведения**

**I (школьный) этап** проводится общеобразовательными организациями **до 01 апреля 2023 года;**

**II (муниципальный) этап** проводится МКУ «Управление ФК и С Администрации г. Белогорск» **до 01 мая 2023 года.**

**V. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом
(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

**В I (школьном) этапе** Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям.

Во **II (муниципальном) этапе** принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе. Муниципальный этап проводится по параллелям среди обучающихся 5-11 классов по выбору. Классы-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотип) общеобразовательной организации, города икомплект нагрудных номеров – с 1 по 16.

**Примечание:**

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса. Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек) и 2 представителя. К участию в Президентских состязаниях **не допускаются** классы-команды:

-состав, которых не соответствует требованиям настоящего положения (меньше или больше 12 участников);

-имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2023 года;

-включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в заявке;

-сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;

-имеющие в своем составе обучающихся на 1 сентября 2023 года, переведённых в другие классы или другие общеобразовательные организации;

-заявки, на участие которых предоставлены позже установленного срока.

 Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

**VI. Порядок предоставления заявок**

Заявка на участие в Президентских состязаниях подаются в МКУ «Управление ФК и С Администрации г. Белогорск» кабинет № **104** или на электронный адрес (upravlenie\_fks@mail.ru) **до 01 апреля 2023 года**.

Вместе с заявкой на участие направляются следующие документы на бумажном носителе:

-**свидетельство о рождении или паспорт** на каждого участника:

-**страховой полис обязательного** медицинского страхования;

-**справки обучающихся с цветными фотографиями 3х4 на каждого участника**, заверенные директором образовательного учреждения, с указанием ФИО, даты рождения, класса и приказа о зачислении в общеобразовательную организацию (копии указанных справок не принимаются). Печать ставится на угол фотографии обучающегося.

-**выписка** из электронного школьного журнала (скриншот страниц электронного школьного журнала) с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и март 2022/2023 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2022/2023 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации либо копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык», «Математика» за октябрь – март 2022/2023 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2022/2023 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

**-протоколы тестирования участников класса-команды, ставшей победителем школьного этапа;**

-**краткий отчёт** о проведении школьного этапа Президентских состязаний с указанием количества принявших детей, классов-команд, описание программы школьного этапа.

**В мандатную комиссию в день соревнований подается заявка на участие, заверенная врачом и руководителем.**

Итоговые протоколы, фото и видеоматериалы проведения I этапа должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

**VII. Программа Президентских состязаний**

Программа I (школьного) и II (муниципального) этапов Президентских состязаний обязательно включает: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий конкурс, теоретический конкурс и другие виды спорта, культивируемые в общеобразовательных организациях муниципалитета.

**Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Не участие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.**

Участие в дополнительных видах программы – по желанию

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех основных видов спортивной программы.

Протесты пишутся на имя Главного судьи и подаются Главному секретарю мероприятия в течение 2 часов после завершения вида программы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды программы соревнований | Юноши | Девушки | Форма участия |
| ***Обязательные виды программы*** |
| 1 | «Спортивное многоборье» (тесты) | 6 человек | 6 человек | лично-командная |
| 2 | Эстафетный бег | 5 человек | 5 человек | командная |
| 3 | Творческий конкурс | 5-6 человек | 5-6 человек | командная |
| 4 | Теоретический конкурс | 6 человек | 6 человек | командная |
| ***Дополнительные виды программы*** |
| 1 | Шахматы | 3 человека | 3 человека | личная |
| 2 | Плавание | 2 человека | 2 человека | Лично-командное |

**1. Спортивное многоборье**

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек.

**«Спортивное многоборье»** (тесты) включают в себя:

бег 1000 м. (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересечённой местности. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

бег 30 м. (юноши, девушки 5-6 класс),

60 м (юноши, девушки 7,8,9 классы),

100 м (юноши, девушки10, 11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянутся (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опустится вниз. Положение виса фиксируется на 05, сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа** (девушки). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъём туловища из положения, лёжа на спине** руки за головой за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение: лёжа на спине, руки – за головой, пальцы – в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъём туловища из положения лёжа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места** (девушки, юноши); Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Наклон вперед из положения сидя** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни – вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки – вперед, ладони – вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов) прилагаются (приложением № 2 к Положению).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

**2. Творческий конкурс**

**Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно**

В творческом конкурсе принимают участие от классов-команд 5- 6 юношей и 5-6 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцы, музицирование, декларирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды в баллах.

Критерии оценки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Критерии | Оценочные баллы |
|  | Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме | 0-10 |
|  | Мультимедийное сопровождение | 0-10 |
|  | Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определённого эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определённых средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | 0-10 |
|  | Сценическая культура | 0-10 |
|  | Качество исполнения музыкально-художественной композиции | 0-12 |
| Хореография | 0-3 |
| Музыка/вокал | 0-3 |
| Декламация  | 0-3 |
| Спортивные зарисовки | 0-3 |
|  | Костюмы участников | 0-5 |
| Спортивная форма | 0-3 |
| Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) | 0-2 |
|  | Культура использования реквизита | 0-5 |
|  | Соответствие регламенту | 0-3 |

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

**3. Теоретический конкурс**

В теоретическом конкурсе принимают участие из классов- команд - 6 юношей и 6 девушек. Зачёт по 10 лучшим результатам (5 юношей и 5 девушек)

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

* олимпийские игры и олимпийское движение;
* развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
* достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
* физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
* физическая (двигательная) активность обучающихся.

Конкурс проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведённое для прохождения теста 10 минут.

 **4. Легкая атлетика. Эстафетный бег**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от классов-команд - 5 юношей и 5 девушек.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы | Дистанция | Этапы | Дистанция |
| 1 | 600м- девушка | 7 | 100м- девушка |
| 2 | 600м - юноша | 8 | 100м - юноша |
| 3 | 400м- девушка | 9 | 100м- девушка |
| 4 | 400м - юноша | 10 | 100м - юноша |
| 5 | 200м- девушка |  |  |
| 6 | 200м - юноша |  |  |

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

**Дополнительные виды программы:**

1. **Шахматы**

Соревнования личные, проводятся раздельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени - по усмотрению ГСК, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию.

От каждой класс-команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

1. **Плавание**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными Минспортом России.

Состав команды формируется из обучающихся класса-команды, выполнивших нормативы комплекса ГТО по плаванию согласно Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых Минспортом России.

Программа соревнований:

- 50 м вольным стилем (от каждой класс-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки);

- эстафета 4 х50 м вольным стилем – смешанная. Состав команды – 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

**VIII. Условия подведения итогов**

Победители и призеры Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой по обязательным видам программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье - 2, в творческом конкурсе - 1, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге – 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по результатам финального этапа. По итогам отборочного тура (компьютерного тестирования) выводится общая сумма 10-ти лучших результатов участников городских класс-команд. Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

**IX. Награждение**

Класс-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Президентских состязаниях награждаются дипломами и кубками. Участники классов-команд награждаются медалями соответствующих степеней и грамотами МКУ «Управление ФК и С Администрации г. Белогорск».

За лучшие номера творческого конкурса классы-команды награждаются дипломами, участники классов-команд награждаются сладкими призами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в теоретическом конкурсе, дипломами, участники команд набравшее наибольшее количество баллов награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по легкой атлетике (эстафетном беге), плавании, награждаются дипломами МКУ «Управление ФК и С Администрации г. Белогорск».

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по шахматам, плавании, награждаются медалями соответствующих степеней и грамотами (в личном первенстве).

Класс-команда, победитель муниципального этапа Президентских состязаний, участвует в областном этапе.

**Настоящее Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях.**

Приложение 1

к положению о муниципальных

спортивных соревнованиях школьников

«Президентские состязания»

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ЗАЯВКА**

**на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**«Президентских состязаний»**

Школа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения(число, месяц, год рождения) | Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача (*допущен,* *дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)* |
| 1/12 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_обучающихся

 *(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *(М.П. медицинского учреждения)*

 *(ФИО) (подпись)*

|  |  |
| --- | --- |
| Классный руководитель |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Учитель физической культуры |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Правильность заявки подтверждаю: |  |
| Директор школы |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)М.П. |

Приложение 2

к положению о муниципальных

спортивных соревнованиях школьников

«Президентские состязания»

**Заявка**

 **на участие команды в дополнительных видах программы по видам спорта:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Юноши  | Девушки  | Смешанная команда |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись ФИО

ПЛАН

Проведения муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»

на 2023 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Сроки проведения** | **Место проведения** |
|  | Теоретический конкурс  | 14.0410.00 | МАОУ СШ № 17 |
|  | Соревнования по плаванию | 20.0411.00 | МАУ «ФОК им. С. Солнечникова» |
|  | Соревнования по спортивному многоборью (гимнастические виды) | 20.0414.00 | МАУ «СШ № 1 г. Белогорск» |
|  | Соревнования по спортивному многоборью (легкоатлетические виды) | 21.0410.00 | МАУ стадион «Амурсельмаш» |
|  | Соревнования по шахматам  | 14.0412.00 | МАУ «СШ № 1 г. Белогорск» |
|  | Соревнования по лёгкой атлетике (эстафета) | 24.0410.00 | МАУ стадион «Амурсельмаш» |
|  | Творческий конкурс  | 25.04 | МАОУ «Школа № 4 города Белогорск» |