**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении тестирования по легкоатлетическим видам среди населения г. Белогорск в рамках муниципального этапа Летнего фестиваля ВФСК ГТО, приуроченного к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- вовлечение большего числа населения в систематические занятия физической

культурой и спортом.

- популяризация комплекса ГТО среди населения города;

- повышение уровня физической подготовленности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и

спортом;

- поощрение всех категорий населения за лучшие результаты по выполнению

нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и за активное участие в

деятельности по продвижению комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Тестирование по легкоатлетическим видам среди населения г. Белогорск в рамках муниципального этапа Летнего фестиваля ВФСК ГТО проводится 30 мая 2021 г. с 10:00 на стадионе «Амурсельмаш» по адресу: пер. Весенний, 11. ***Регистрация участников с 09:00.***

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением тестирования осуществляют Центр тестирования ГТО г. Белогорск, совместно с МКУ «Управление ФК и С» г. Белогорск.

Непосредственное проведение испытаний возлагается на судейскую бригаду МАУ «Спортивной школы №1 г. Белогорска» и специалистов муниципального Центра тестирования.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в тестировании допускаются все желающие II – XI ступени комплекса от 9 до 70 лет и старше, зарегистрировавшиеся на официальном сайте ВФСК ГТО, предоставившие id №, именную заявку (коллективную), копию документа, удостоверяющего личность и имеющие допуск врача. При себе необходимо иметь одежду для занятий в спортивном зале, бутилированную питьевую воду.

При сдаче испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО участники обязаны соблюдать требования безопасности.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) со II по XI ступени комплекса ГТО.

**Виды испытаний:**

**Челночный бег 3х10 м** для мальчиков и девочек II-III ступени, юношей и девушек IV-V ступени, мужчин и женщин VI ступени.

**Бег на 30 м** для мальчиков и девочек II-III ступени, юношей и девушек IV-V ступени, мужчин и женщин VI-VIII ступени.

**Бег на 60 м** для мальчиков и девочек II-III ступени, юношей и девушек IV-V ступени, мужчин и женщин VI-VIII ступени.

**Бег на 100 м** для юношей и девушек V ступени, женщин и мужчин VI ступени.

**Бег на 1 км** для мальчиков и девочек II ступени.

**Бег на 1,5 км** для мальчиков и девочек III ступени.

**Бег на 2 км** для мальчиков и девочек III ступени, юношей и девушек IV-V ступени, женщин VI-VIII ступени, мужчин VIII – IX ступени.

**Бег на 3 км** для юношей и девушек IV-V ступени, для мужчин VI-VII ступеней.

**Смешанное передвижение на 2 км** для мужчин и женщин X и XI ступени.

**Скандинавская ходьба на 3 км** для мужчин и женщин IX-XI ступеней.

**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** для мальчиков и девочек II-III ступени, юношей и девушек IV-V ступени, мужчин и женщин VI-VII ступени.

**Метание мяча весом 150 г** для мальчиков и девочек II-III ступени, юношей и девушек IV ступени.

**Метание спортивного снаряда** весом 700 г для юношей, 500 г для девушек V ступени.

**Метание спортивного снаряда** весом 700 г для мужчин, 500 г для женщин VI-VII ступени.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 31.03.2017 г.

Личный зачет по I этапу Фестиваля определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

Участникам, занявшим 1, 2, 3 места в личном первенстве в программе I (муниципального) этапа Фестиваля, вручаются сертификаты об участии в Фестивале.

К участию во II этапе фестиваля допускаются победители (призеры) I (муниципального) этапа фестиваля в личном зачете.

Муниципальный Центр тестирования ГТО г. Белогорск результаты выполнения нормативов оформляет в установленном порядке в протоколы тестирования и вносит результаты во Всероссийскую электронную базу данных комплекса ГТО.

**Участие в тестировании осуществляется с учетом соблюдения участниками необходимых мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции.**

**Заявки (Приложение №1, №2) подаются до 27 мая 2021 года в муниципальный центр тестирования ГТО, по адресу пер. Весенний, 11, или на электронный адрес** [gto\_belogorsk@mail.ru](mailto:gto_belogorsk@mail.ru)

**По возникающим вопросам обращаться по телефону: 89143839655 – Ткаченко Любовь Александровна, 89145998283 - Чихняева Наталья Александровна.**

**Приложение №1**

**ЗАЯВКА**

**на участие в ВФСК ГТО**

**­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(дата проведения тестирования)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Фамилия, имя, отчество** | **Дата рождения (дд.мм.гг.)** | **УИН участника** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение №2**

**ЗАЯВКА (коллективная)**

**на участие в ВФСК ГТО**

(наименование учреждения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Фамилия, имя, отчество** | **Дата рождения (дд.мм.гг.)** | **УИН участника** | **Ступень** | **Виза врача\*** |
|  |  |  |  |  | **допущен,** подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к выполнению комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек (прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_